

TODO LISTO PARA TRABAJAR:

Tu camino hacia el empleo



Conseguir empleo puede abrirte un mundo de nuevas experiencias, ayudarte a ganar tu propio dinero y darte más independencia. Con el apoyo adecuado, puedes encontrar el trabajo ideal para ti.

¿DE QUÉ TE SIRVE TRABAJAR?

- Gana tu propio dinero y logra más independencia.
- Enorgullécete de lo que haces.
- Aprende nuevas habilidades.
- Forma parte de un equipo o una familia laboral.

CÓMO EMPEZAR

1
PIENSA EN LO QUE TE GUSTA

- ¿Cuáles son tus intereses?
- ¿En qué te destacas?
- ¿Qué tipo de trabajo te parece divertido o interesante?

2
BUSCA APOYO

No te preocupes, un especialista de la DDDS puede ayudarte a conseguir lo siguiente:

- Encontrar oportunidades laborales.
- Prepararte para trabajar.
- Encontrar apoyo en el trabajo.

3
DESARROLLA TUS HABILIDADES

El kit de herramientas de la DDDS puede ayudarte a lograr lo siguiente:

- Aprender a buscar trabajo.
- Crear un currículum.
- Practicar para entrevistas.
- Aprender a conservar tu empleo.

CÓMO EMPEZAR (CONTINUACIÓN)

4 BUSCA EMPLEOS

- Busca en Internet o en tu comunidad.
- Pide ayuda para encontrar oportunidades.
- Postúlate para empleos que se ajusten a tus intereses.

5 POSTÚLATE

- Completa solicitudes (con ayuda, si la necesitas).
- Practica qué decir en las entrevistas.
- Habla de tus puntos fuertes y muestra autenticidad.

6 COMIENZA A TRABAJAR

- Recibe apoyo de un coach laboral capacitado.
- Aprende nuevas habilidades.
- Forma parte de un equipo.

Es bueno saberlo:

CONSERVAS TUS BENEFICIOS

- No perderás tus beneficios por discapacidad al empezar a trabajar.
- Cuentas con apoyo para entender mejor tus beneficios.

PODEMOS AYUDAR



La DDDS y el DOL te apoyarán en cada etapa del proceso: desde encontrar un empleo hasta cumplir con tus funciones laborales de manera satisfactoria.



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Developmental Disabilities Services



EMPIEZA HOY MISMO.



Tu futuro comienza con una oportunidad.

Visita [DE.gov/GoodForEmployees](https://de.gov/GoodForEmployees) para obtener más información.